



Mode d'emploi de la trousse *Sauve ton terrain de jeu*

Introduction

La trousse éducative *Sauve ton terrain de jeu* fera découvrir aux jeunes l'art de vivre le plein air à moindre impact sur leur environnement. Face au déclin de la biodiversité et au changement climatique, elle leur permettra de s'approprier de nouveaux moyens d'exercer leur écocitoyenneté. Ainsi, les jeunes s'entendront plus facilement en groupe et en famille sur les moyens de minimiser les impacts inévitables de leurs activités en plein air et d'éliminer les impacts qui peuvent être évités. Les lieux de plein air de proximité et les territoires dans les régions plus éloignées de l'arrière-pays seront alors mieux protégés et partagés plus respectueusement avec tout le monde.

Sauve ton terrain de jeu est mise à la disposition des éducatrices et éducateurs des écoles secondaires et des autres milieux éducatifs. Si vous pensez ne pas pouvoir vous en servir auprès de groupes d'adultes, détrompez-vous. Vous verrez qu'elle propose des activités appropriées à divers publics. De plus, elle contient de l'information très structurée qui s'avèrera utile pour initier vos collègues aux sept principes Sans trace.

Quelle joie de diffuser *Sauve ton terrain de jeu* en libre accès dans la pure tradition de partage du mouvement Sans trace ! Nous voyons déjà d'ici nos terrains de jeu s'en porter beaucoup mieux.

Utilisation

Les éducatrices et les éducateurs peuvent se servir des fiches éducatives au moment des préparatifs des sorties et des expéditions en groupe, ou sur le terrain, dans les lieux de proximité comme dans les régions plus éloignées de l'arrière-pays.

Les activités ne sont pas rigides : elles laissent plutôt place à toute la créativité de leurs utilisatrices et utilisateurs. On peut les utiliser en totalité ou en partie, mais sans négliger de prendre du temps pour un retour en groupe afin de consolider les apprentissages.

Matériel

La trousse comprend huit fiches d'activités portant sur les sept principes Sans trace. Les fiches présentent le déroulement des activités, étape par étape. Elles comprennent du matériel pour l'utilisation en classe ou à l'extérieur.

Les aide-mémoires pour l'animation sont particulièrement riches en information sur les bases scientifiques des principes Sans trace. L'*Aide-mémoire Sans trace pour les groupes* et le *Guide pour les médias sociaux* font partie des grandes nouveautés de la trousse.

Nous vous encourageons à ajuster le tout à votre contexte pour la meilleure adéquation possible. Si vous recherchez des recommandations spécifiques à l'activité pratiquée durant votre sortie, vous pourrez les trouver dans les aide-mémoires Sans trace adaptés à plusieurs activités de plein air.

Cliquez sur les images pour télécharger les fiches en format pdf. Imprimez ensuite le matériel selon les indications fournies sur chaque fiche.

Formation

On s'attend à ce que les éducatrices et éducateurs en plein air aient des réflexes de réduction des impacts des activités à toutes les étapes de leur planification. Même chose sur le terrain alors qu'elles et ils sont appelés à prendre des décisions susceptibles soit d'aggraver l'impact cumulatif, soit de l'atténuer.

Un atelier ou un cours Sans trace vous permettront de valider vos connaissances, d'approfondir le bien-fondé de chaque principe et de maîtriser les pratiques de réduction des impacts dans divers écosystèmes. Vous vous approprierez l'art de transmettre le message Sans trace pour créer encore plus de retombées positives. En somme, c'est une occasion à saisir pour rehausser votre compétence environnementale!

Libre accès

L'ensemble des fiches de notre trousse est diffusé en libre accès.

Vous avez l'autorisation de partager les fiches sans les modifier ou en faire une utilisation commerciale.

Dans le cas où vous transformez ou créez à partir du matériel composant les fiches originales, vous ne pouvez pas distribuer ou mettre à disposition ces fiches modifiées.

Nous vous demandons de créditer De ville en forêt comme créatrice des fiches et de la trousse Sauve ton terrain de jeu, et d'intégrer ce lien vers la page de la trousse : <https://www.devilleenforet.com/sauve-ton-terrain-de-jeu/>

Pour citer notre trousse :

De ville en forêt. *Sauve ton terrain de jeu : une trousse pour l'éducation aux sept principes Sans trace*, 2024. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleenforet.com/sauve-ton-terrain-de-jeu/>

Sources bibliographiques et d'information

Fiche Question d'éthique

- [1] Leave No Trace Ireland. *101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2015, p. 56-57.
- [2] Leave No Trace Center for Outdoor Ethics. *Leave No Trace 101: 101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2007, p. 20.
- [3] Leave No trace Center for Outdoor Ethics. *What Informs our Ethic: Understanding Behavior*, (non daté).
- [4] De ville en forêt. *Les sept principes Sans trace – Référence standard*, 2021. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/sept-principes-sans-trace-reference-standard/>
- [5] De ville en forêt. *Aide-mémoire Sans trace pour les groupes*, 2024. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/groupe-sans-trace/>

Fiche Avez-vous tout prévu ?

- [6] Leave No Trace Ireland. *101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2015, p. 26-28.
- [7] Leave No Trace Ireland. *101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2015, p. 61-62.
- [8] De ville en forêt. *Guide des compétences et des principes Sans trace*, 2024. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/guide-competences-principes-sans-trace/>
- [9] De ville en forêt. *Principe 1 | Se préparer et prévoir*, 2021. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/principe-1-se-preparer-et-prevoir/>

Fiche Où mettrez-vous les pieds ?

- [10] Leave No Trace Ireland. *101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2015, p.107-108.
- [11] Leave No Trace Center for Outdoor Ethics. *Leave No Trace 101: 101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2007, p. 57.
- [12] De ville en forêt. *Guide des compétences et des principes Sans trace*, 2024. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/guide-competences-principes-sans-trace/>

- [13] De ville en forêt. *Principe 2 | Utiliser les surfaces durables*, 2021. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/principe-2-utiliser-les-surfaces-durables/>
- [14] De ville en forêt. *Aide-mémoire Sans trace pour le vélo de montagne*, 2024. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/sept-principes-sans-trace-velo-de-montagne/>
- [15] De ville en forêt. *Aide-mémoire Sans trace pour les rivières*, 2022. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/sept-principes-sans-trace-rivieres/>

Fiche Toilettes sans tabou !

- [16] Leave No Trace Ireland. *101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2015, p.130.
- [17] Leave No Trace Ireland. *101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2015, p.136-137.
- [18] Leave No Trace Center for Outdoor Ethics. *Leave No Trace 101: 101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2007, p. 66.
- [19] De ville en forêt. *Guide des compétences et des principes Sans trace*, 2024. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/guide-competences-principes-sans-trace/>
- [20] De ville en forêt. *Principe 3 | Gérer adéquatement les déchets*, 2021. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/principe-3-gerer-adequatement-les-dechets/>

Fiche Tout est relié...

- [21] Leave No Trace Ireland. *101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2015, p. 117-119.
- [22] Leave No Trace Center for Outdoor Ethics. *Leave No Trace 101: 101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2007, p. 77.
- [23] De ville en forêt. *Principe 4 | Laisser intact ce que l'on trouve*, 2021. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/principe-4-laisser-intact-ce-que-lon-trouve/>

Fiche *Et si on se passait d'un feu?*

- [24] Leave No Trace Ireland. *101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2015, p. 141-145.
- [25] Leave No Trace Center for Outdoor Ethics. *Leave No Trace 101: 101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2007, p. 82-83.
- [26] De ville en forêt. *Guide des compétences et des principes Sans trace*, 2024. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/guide-competences-principes-sans-trace/>
- [27] De ville en forêt. *Principe 5 | Minimiser l'impact des feux*, 2021. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/principe-5-minimiser-limpact-des-feux/>

Fiche *Poste d'observation*

- [28] Leave No Trace Ireland. *101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2015, p. 93.
- [29] Leave No Trace Center for Outdoor Ethics. *Leave No trace 101: 101 Ways to Teach Leave No Trace*, 2007, p. 95.
- [30] De ville en forêt. *Les sept principes Sans trace – Référence standard*, 2021. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/sept-principes-sans-trace-reference-standard/>
- [31] De ville en forêt. *Guide des compétences et des principes Sans trace*, 2024. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/guide-competences-principes-sans-trace/>
- [32] De ville en forêt. *Principe 6 | Respecter la vie sauvage*, 2021. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/principe-6-respecter-la-vie-sauvage/>

Fiche *Influenceuses et influenceurs en action!*

- [33] Leave No Trace. *Social Media Guidance*, (non daté). [En ligne]. Disponible : <https://lnt.org/social-media-guidance/>
- [34] De ville en forêt. *Principe 7 | Respecter les visiteurs*, 2021. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/principe-7-respecter-les-autres/>
- [35] De ville en forêt. *Guide pour les médias sociaux*, 2024. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/medias-sociaux-sans-trace/>

De ville en forêt

Chez De ville en forêt, nous nous consacrons au perfectionnement du savoir-faire pour l'éducation à la fréquentation responsable et durable des aires protégées, des parcs et des autres sites récréatifs, touristiques et événementiels. Nous aidons les organisations à s'approprier les connaissances et les stratégies innovantes du programme Sans trace pour encourager leur communauté à réduire les impacts écologiques et sociaux des activités et des événements en plein air.

Droit d'auteur

Sauve ton terrain de jeu : une trousse pour l'éducation aux sept principes Sans trace

© De ville en forêt, 2024

Pour citer notre trousse :

De ville en forêt. *Sauve ton terrain de jeu : une trousse pour l'éducation aux sept principes Sans trace*, 2024. [En ligne]. Disponible : <https://www.devilleeforet.com/sauve-ton-terrain-de-jeu/>

Artisanes et artisans

Réalisation : Émilie Rochette-Jalbert et Danielle Landry | **Révision linguistique :** Hélène Charpentier | **Conception graphique :** Caron Communications graphiques | **Photographie :** Yan Kaczynski | **Illustration :** Antonin St-Jean | **Soutien au développement et diffusion :** Projet eX3

Sauve ton terrain de jeu : une trousse pour l'éducation aux sept principes Sans trace

© De ville en forêt, 2024

ISBN 978-2-9822258-2-4

Dépôt légal, Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024